

Droguerie de la Matze à Sion

Droguiste à Sion,
Jean-François
et son épouse gèrent
une «banque»
de 14 000 produits!

JEAN BONNARD
PHOTOS ANDRÉE-NOËLLE POT

Fabienne et Jean-François Mottier, tous deux droguistes, accueillent leurs clients à la Droguerie de la Matze à Sion depuis seize ans. Jean-François explique la naissance de sa vocation: «Je descendais le Grand-Pont à Sion avec ma mère, il y a de cela plus de trente-deux ans. Devant la droguerie Rhodania, elle m'a dit: «Et pourquoi ne deviendrais-tu pas droguiste?» Nous sommes entrés et ce fut le coup de foudre...». Après quatre ans d'apprentissage à Genève et deux ans de stage, Jean-François fit sa maîtrise à Neuchâtel avant de se consacrer à la délégation médicale. Il y a seize ans, avec son épouse, ils décidèrent de reprendre la Droguerie de la Matze.



Jean-François Mottier: «Le Rhodiola rosea, très efficace contre le stress...»

Sa vraie passion, c'est la thérapie naturelle, mais, comme la plupart de ses collègues, il dispense aussi conseils et produits vétérinaires et phytosanitaires. Sa droguerie est une vraie caverne d'Ali Baba avec plus de 14 000 produits et cette odeur magique de

fleurs et de plantes séchées qui vous guérissent déjà un peu en passant la porte...

RECETTE DE GRAND-MÈRE

La transformation du quartier de la Matze va l'obliger à déménager «mais ce ne sera pas avant 2013. Nous resterons à Sion, c'est sûr, c'est là que se trouve notre clientèle...». Des clients de la ville, mais aussi des vallées voisines: «Les clients sont fidèles à leur droguiste et ils viennent parfois d'assez loin», assure Jean-François. Une partie de son activité consiste dans la fabrication de produits classiques, dont le célèbre Elixir du Suédois, mais aussi parfois sur la base de commandes spéciales: «Parfois les clients nous apportent une vieille recette griffonnée par la grand-mère sur un petit papier et nous la réalisons...»

Au moment de choisir une plante, Jean-François a opté pour la Rhodiola, une plante aux vertus extraordinaires qui lui ont valu d'être enregistrée par Swissmedic l'an dernier.



Le Rhodiola rosea et le médicament autorisé par Swissmedic en septembre 2010.

Le Rhodiola rosea ou orpin rose



De la même famille que la joubarbe, l'orpin rose est une plante grasse de nos montagnes, arborant une jolie hampe florale jaune ponctuée de rouge et des feuilles charnues, caractéristiques des crassulacées. La couleur de cette fleur ne justifie pas son appellation de «rose», c'est l'odeur de sa racine qui lui vaut ce qualificatif.

Bien que présente naturellement dans nos régions alpines, en Russie et dans les régions arctiques, il est nécessaire de faire des cultures de rhodiola: sa présence naturelle ne peut plus satisfaire à la demande grandissante.

Les chercheurs de l'Agroscope Changins-Wädenswil semblent convaincus du potentiel exceptionnel de cette plante. Ils ont du reste développé la pre-

mière variété de Rhodiola rosea appelée «Mattmark». Fleurie au soleil du val de Bagnes, cette variété offre une bonne teneur en principes actifs (salidroside et rosavines) et une vigueur intéressante pour les producteurs.

ANTISTRESS

Les tensions, d'origines nerveuses, physiques ou organiques souvent appelées «stress», peuvent être autant de facteurs déclenchant de nos pathologies. C'est la première plante officiellement reconnue pour le traitement des symptômes du stress. Son effet adaptogène harmonise, aide à surmonter les tensions quotidiennes et renforce notre système nerveux.

Connu depuis longtemps par les spor-

tifs des pays de l'Est pour ses effets fortifiants, le Rhodiola rosea se révèle être une plante d'une efficacité redoutable et rapide lors de fatigues physiques et psychiques.

Si le droguiste-herboriste se plaît volontiers à conseiller ses plantes en tisane, il préfère proposer le Rhodiola rosea sous forme de comprimés ou de gélules. Ces préparations permettent de garantir une quantité régulière de principes actifs et ainsi d'offrir une efficacité optimale.

Le Rhodiola rosea est utile pour les enfants dès 12 ans, les sportifs, les personnes gérant difficilement le stress de la vie ou du travail et à tous ceux qui désirent retrouver équilibre, harmonie et vitalité.

PUBLIC

Entrepôts Frigorifiques d'Aigle SA

- Plus de 40 ans d'expérience dans la conservation de première qualité en AC et ULO de vos fruits et légumes.
- Une capacité totale de 5400 tonnes réparties en 32 cellules frigorifiques à climats différenciés.
- Poids public officiel de 18m et 50T



Contact

- Entrepôts Frigorifiques d'Aigle SA
Zone industrielle 2
CP 330
1860 Aigle
- Tél 024 466 41 42
Fax 024 466 63 13
Référence : Olivier Felli
o.felli@entrepots-frigorifiques.ch

Retrouvez le magazine Terroirs le 23 mars 2012

Une insertion publicitaire vous intéresse?
Contactez-nous à l'adresse
marketingsion@publicitas.com



LU-VE:
8h30-18h30

SA:
8h30-17h00

BIENVENUE AU VILLAGE DES PÈRES-NOËL



JARDINERIE
CONSTANTIN

Rte de Vernayaz
1920 Martigny
027 722 43 29

constant@jardinerie.ch
www.jardinerie.ch

www.peres-noel.ch



photos : www.jacquesmatinez.ch